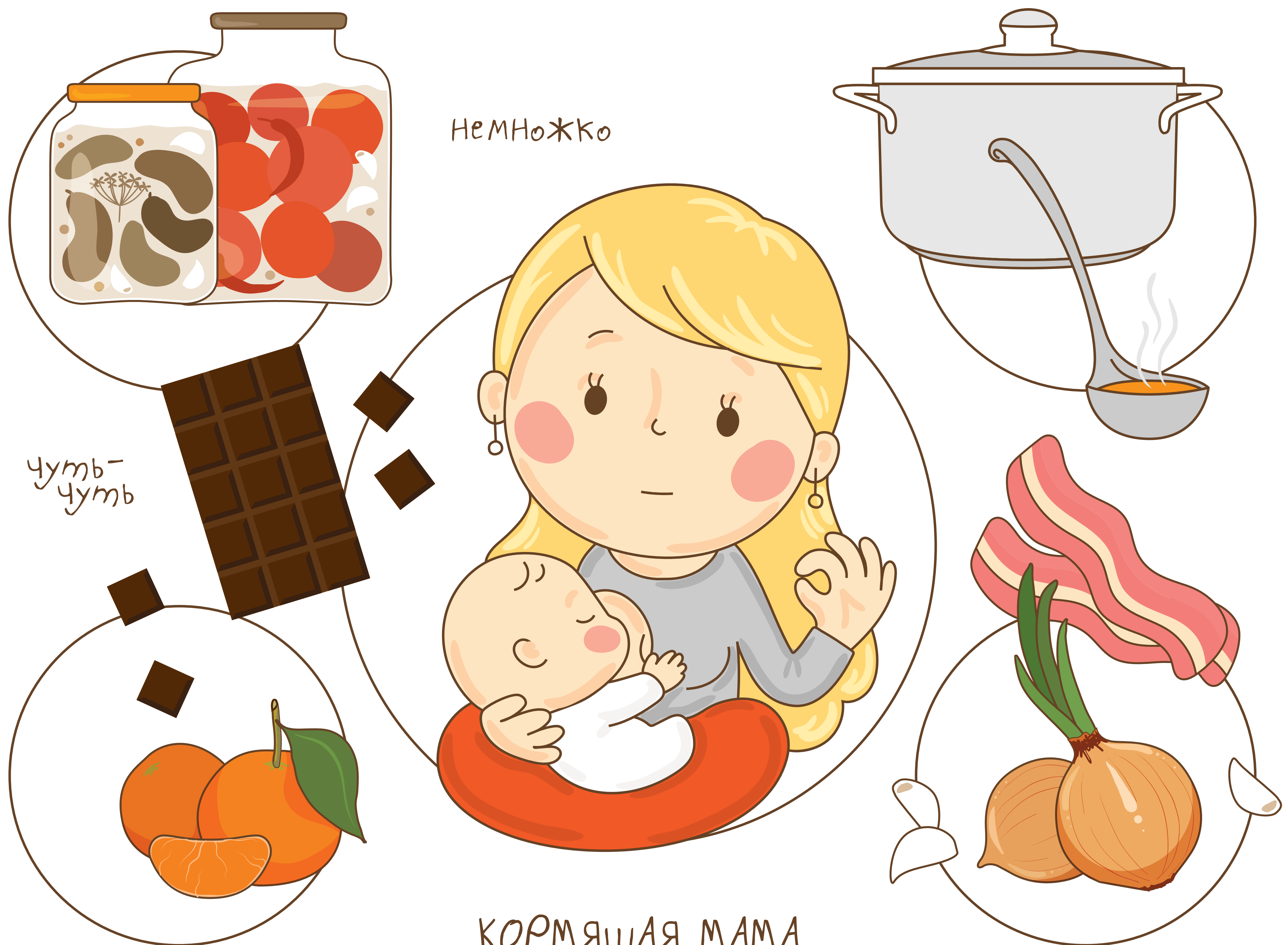
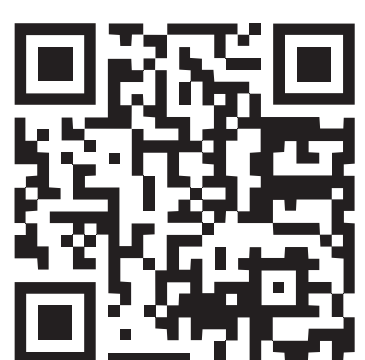


ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ – ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ МАЛЫША

ПИТАНИЕ МАМЫ В ПЕРИОД КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ



КОРМЯЩАЯ МАМА
НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ИСКЛЮЧАЕТ,
НО ОГРАНИЧИВАЕТ ПРОДУКТЫ,
НА КОТОРЫЕ МОЖЕТ СРЕАГИРОВАТЬ МАЛЫШ
(КРЕПКИЕ БУЛЬОНЫ, ЛУК, ЧЕСНОК, МАРИНАДЫ,
КОПЧЕНОСТИ, ШОКОЛАД И ДР.)
И УМЕЕТ НАХОДИТЬ БАЛАНС МЕЖДУ ТРЕБОВАНИЯМИ
ДИЕТЫ И РАЗНООБРАЗИЕМ В ЕДЕ.



◀ ЗАГЛЯНИ
СЮДА

