

Информация о проведении диспансеризации взрослого населения и профилактических медицинских осмотров в 2020 году

Диспансеризация – это динамическое наблюдение за состоянием вашего здоровья, включающее комплекс профилактических, диагностических и лечебно- оздоровительных мероприятий.

Все обследования направлены на **раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний** (болезни системы кровообращения, **злокачественные новообразования**, сахарный диабет, хронические болезни легких) и **факторов риска их развития** (повышенный уровень артериального давления, гипергликемия, дислипидемия, избыточная масса тела или ожирение, курение табака, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, недостаточная физическая активность), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения.

Диспансеризация взрослого населения проводится в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13.03.2019 № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

Пройти диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр могут граждане от 18 лет (работающее, неработающее, обучающееся в образовательных организациях по очной форме) ежегодно.

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно.

Диспансеризация проводится для граждан:

- 1) 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
- 2) ежегодно в возрасте 40 лет и старше, а также в отношении отдельных категорий граждан, включая:
 - Инвалидов Великой Отечественной войны и инвалидов боевых действий, а также участников Великой Отечественной войны, ставших инвалидами вследствие общего заболевания или трудового увечья;
 - Лиц, награжденных знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин;
 - Бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, и признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин.

Основные принципы:

1. Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация проводятся в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи и территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

2. Гражданин проходит профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь.
3. Необходимым предварительным условием проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации является дача информированного добровольного согласия гражданина (его законного представителя) на медицинское вмешательство.
4. Гражданин вправе отказаться от проведения профилактического медицинского осмотра и (или) диспансеризации в целом либо от отдельных видов медицинских вмешательств, входящих в объем профилактического медицинского осмотра и (или) диспансеризации.
5. Могут учитываться результаты ранее проведенных (не позднее одного года) медицинских осмотров, диспансеризации, подтвержденные медицинскими документами гражданина.
6. При выявлении показаний к проведению дополнительного обследования, не входящего в объем ПМО и диспансеризации, они назначаются в соответствии с порядками оказания медицинской помощи по профилю заболевания, с учетом стандартов мед. помощи, а также на основе клинических рекомендаций терапевтом или узким специалистом.

Профилактический медицинский осмотр взрослого населения включает:

- 1) анкетирование
- 2) антропометрия
- 3) измерение артериального давления на периферических артериях
- 4) исследование уровня общего холестерина в крови
- 5) определение уровня глюкозы в крови натощак
- 6) определение относительного сердечно-сосудистого риска
- 7) флюорографию легких или рентгенографию легких
- 8) электрокардиографию в покое
- 9) измерение внутриглазного давления
- 10) осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин
- 11) заключительный осмотр терапевта.

Диспансеризация определенных групп взрослого населения проводится в 2 этапа.

Первый этап диспансеризации (скрининг) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, риска пагубного употребления алкоголя, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, определения группы здоровья, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния).

Обязательный объем обследований при прохождении диспансеризации:

- 1) анкетирование
- 2) антропометрия
- 3) измерение артериального давления на периферических артериях
- 4) исследование уровня общего холестерина в крови
- 5) определение уровня глюкозы в крови натощак
- 6) определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
- 7) флюорографию легких или рентгенографию легких
- 8) электрокардиографию в покое
- 9) измерение внутриглазного давления
- 10) осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин, цитологический мазок
- 11) общий анализ крови
- 12) определение простат-специфического антигена в крови
- 13) исследование кала на скрытую кровь
- 14) эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет
- 15) маммография раз в 2 года
- 16) индивидуальное профилактическое консультирование по выявленным факторам риска раз в 3 года
- 17) заключительный осмотр терапевта.

2 этап

Определяется врачом – терапевтом. По медицинским показаниям проводятся дополнительные обследования и консультации специалистов, уточнение диагноза заболевания, углубленное профилактическое консультирование.

Возможный объем обследований 2 этапа

I Осмотр врачами специалистами:

1. - врачом-неврологом;
2. - врачом-хирургом или врачом-урологом
3. - врачом-хирургом или врачом-колопроктологом;
4. - врачом акушером-гинекологом;
5. - врачом-отоларингологом;
6. - врачом-офтальмологом;
7. - врачом-терапевтом

II. Дополнительные обследования:

- дуплексное сканирование брахицефальных артерий;
- колоноскопия;
- эзофагогастродуоденоскопия;
- рентгенография легких, компьютерная томография легких;
- спирометрия.

III. Проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования в отделении медицинской профилактики.

Где и когда пройти ПМО или 1 этап Диспансеризации?

Отделение профилактики или участковые терапевты (каб. 32, 24, 23, 20, 19, 18, 43, 44)

Часы работы в рабочие дни с 8.00 до 20.00

В субботу с 9.00-до 12-00 дежурная служба.

Забор крови с 08.00 до 20.00 (1, 32 каб),

ЭКГ с 08.00 до 20.00 (4, 32 каб),

Кал на скрытую кровь с 08.00-10.00 (35 каб),

Гинеколог с 08.00 до 20.00 (45 каб),

ВГД с 08.00 до 14.00 (41, 32 каб),

Маммография с 08.00-20.00 (12/1каб),

ФЛГ с 09.00 до 20.00 ФЛГ кабинет зеленого хирургического корпуса и рентген кабинет городской поликлиники

ФГДС, колоноскопия – терапевтический корпус ежедневно

Срок прохождения ПМО и диспансеризации 1 этапа один день!

Телефон отделения профилактики **276-74-15;**

Телефон заведующей отделения профилактики 276-74-12;

Телефон заведующей поликлиники **276-74-10**