**Всемирный день здоровья**

Всемирный день здоровья учрежден Всемирной организацией здравоохранения с 1950 года и традиционно отмечается **7 апреля**.

Ежегодно выбирается тема дня, отражающая какую-либо приоритетную проблему здравоохранения в мире. **В этом году - это профилактика и лечение диабета.**Сахарный диабет – заболевание, сопровождающееся повышением уровня глюкозы в крови в результате недостаточной выработки инсулина в организме (диабет 1 типа), либо невозможностью эффективно его использовать (диабет 2 типа). Возникающие обменные нарушения приводят к серьезному повреждению многих систем организма, особенно нервной и сосудистой: страдают сердце, глаза, почки, головной мозг и другие органы.

ВОЗ выбрал эту проблему в связи со стремительным ростом заболевания, особенно в странах с низким и средним уровнем дохода, его социально – экономической значимостью как для самого больного и его семьи, так и для государства в целом.

Примерно 7 % взрослого населения земного шара страдают сахарным диабетом, из них примерно 50% - люди активного трудоспособного возраста 40–59 лет. Наиболее распространен сахарный диабет II типа – около 90% всех случаев. Эксперты Всемирной Диабетической Федерации прогнозируют: **к 2030 году количество больных достигнет 552 миллионов человек** - будет болен каждый 10-й житель планеты. Ежегодный 15% прирост больных диабетом обеспечивают люди с ожирением и начальными проявлениями нарушений углеводного обмена, сейчас их более 400 миллионов, а к 2030 году число достигнет порядка 800 миллионов человек. Общий риск смерти среди людей с диабетом, как минимум, в 2 раза превышает риск смерти среди людей того же возраста, у которых нет диабета. По прогнозам ВОЗ, к 2030 году диабет станет седьмой ведущей причиной смерти в мире.

**В России официально зарегистрировано - около 4 миллионов больных диабетом, а по факту их в 2,5 раза больше - люди пока не знают о своей болезни**. Заболеваемость сахарным диабетом в России (по данным Росстата) за период с 2000 года выросла более чем в 2 раза и составила в 2014 году 234, 9 на 100 тысяч населения.

**Значительную долю случаев заболевания диабетом 2 типа можно предотвратить благодаря здоровому питанию, регулярной физической активности, поддержанию нормального веса тела и отказу от употребления табака**. Имеющееся заболевание можно контролировать, чтобы избежать серьезных, а порой и смертельных осложнений.
 **Расширение информирования населения о факторах риска развития заболевания, мотивация к своевременному обследованию, обучение правильному поведению – профилактические меры, позволяющие взять эпидемию диабета под контроль**. Меры профилактики и лечения диабета имеют важное значение для достижения глобальной третьей Цели в области устойчивого развития, предусматривающей сокращение к 2030 году на одну треть преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний.

**Региональный центр медицинской профилактики**