**Подготовка к ультразвуковому исследованию органов брюшной полости**

За 3 дня до исследования желательно исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи. Если Вы страдаете повышенным газообразованием рекомендуется вечером, накануне исследования, принять 5–6 таблеток активированного угля (разжевать и запить водой или растолочь и добавить 1/2 стакана воды и выпить). С той же целью можно принять 2–3 мерных ложки препарата "Эспумизан". Правильная подготовка к УЗИ брюшной полости позволяет повысить точность исследования.

УЗИ органов брюшной полости проводится натощак или по прошествии 6–7 часов с момента последнего приема пищи (детям не есть 3–4 часа). Нельзя курить и жевать жвачку перед УЗИ брюшной полости, поскольку это может привести к сокращению желчного пузыря, и тем самым исказить результаты исследования.

**Подготовка к исследованию мочевого пузыря**

За 1.5 часа до УЗИ выпить постепенно 1–1.5 литра любой жидкость чай, вода, морс, и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования. При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжении и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования. В день исследования есть и пить можно, исследование проводится не натощак.

## УЗИ молочных желез

Исследование проводится на 5–12 день менструального цикла. Подготовки не требует.

## УЗИ предстательной железы

## Трансректально (осмотр проводится датчиком через прямую кишку)– утром перед обследованием опорожнить кишечник. Для очищения прямой кишки за 2-3 часа до исследования нужно поставить клизму из теплой воды (достаточно 200-300 мл), или использовать для подготовки микролакс (продается в аптеке в виде микроклизм). За 1.5 часа до исследования выпить постепенно 1–1.5 литра любой жидкость чай, вода, морс, и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования. Есть и пить в день исследования можно, исследование проводится не натощак.

## Трансабдоминально (осмотр проводится датчиком через живот) – на полный мочевой пузырь. За 1.5 часа до исследования выпить постепенно 1–1.5 литра любой жидкость чай, вода, морс, и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования. Есть и пить в день исследования можно, исследование проводится не натощак.

## Важно отметить, что пациентам, страдающим нарушением нормального оттока мочи, УЗИ проводят два раза – до и после опорожнения, чтобы определить количество остаточной урины!

## УЗИ органов малого таза у девочек

## Исследование проводится трансабдоминально – на полный мочевой пузырь. За 1.5 часа до исследования выпить постепенно 1–1.5 литра любой жидкость чай, вода, морс, и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования. Есть и пить в день исследования можно, исследование проводится не натощак.

## УЗИ органов малого таза у женщин

## Обычно исследование проводится на 5–9 день менструального цикла. Иногда день исследования определяет Ваш лечащий врач. Трансвагинально (осмотр проводится датчиком через влагалище) – перед исследованием необходимо опорожнить мочевой пузырь. Трансабдоминально (осмотр проводится датчиком через живот) – на полный мочевой пузырь. За 1.5 часа до исследования выпить постепенно 1–1.5 литра любой жидкости: чай, вода, морс и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования. Есть и пить в день исследования можно, исследование проводится не натощак.

## УЗИ щитовидной железы

## Не требует специальной подготовки, поэтому процедуру можно пройти в любое время.

## УЗИ мягких тканей.

## Не требует специальной подготовки, поэтому процедуру можно пройти в любое время.

## УЗИ суставов.

## Не требует специальной подготовки, поэтому процедуру можно пройти в любое время.

## УЗИ сердечно-сосудистой системы (кроме сосудов брюшной полости и почек).

## Не требует специальной подготовки, поэтому процедуру можно пройти в любое время.

## УЗИ сосудов брюшной полости и почек.

## Подготовка требуется как к обследованию органов брюшной полости.