Что такое внезапная смерть и что делать до приезда «скорой помощи»

Чаще всего внезапная смерть происходит вследствие внезапной остановки сердца.

**Основные признаки (симптомы) внезапной смерти:**

* Внезапная потеря сознания, часто сопровождающаяся агональными движениями (стоящий или сидящий человек падает, нередко наблюдаются судорожное напряжение мышц, непроизвольное мочеиспускание и дефекация; лежащий человек иногда предпринимает судорожную попытку сесть или повернуться на бок;
* Внезапное полное прекращение дыхания, часто после короткого периода (5-10 секунд) агонального псевдодыхания  больной издает хрипящие и/или булькающие звуки, иногда похожие на судорожную попытку что - то сказать.
* **ТАКИМ ОБРАЗОМ:**
* **Отсутствие сознания,**
* **Нет реакции зрачков на свет,**
* **Нет пульса на сонной артерии (шея).**

**Последовательность неотложных действий.**

* **Если человек внезапно потерял сознание - сразу же вызывайте бригаду скорой медицинской помощи (при наличии помощника – он вызывает скорую помощь).** Далее встряхните пациента за плечо и громко спросите «Что с Вами?». При отсутствии ответа проводится активное похлопывание по щекам больного, при отсутствии какой-либо реакции сразу же приступайте **к закрытому массажу сердца;**
* Человека укладывают на жесткую ровную поверхность (пол, земля, ровная твердая площадка и тому подобные места, но не на диван, кровать, матрац и прочие мягкие поверхности), освобождают от одежды переднюю часть грудной клетки, освобождают ротовую полость от посторонних предметов (зубные протезы и проч.). Одна ладонь располагается на грудной клетке грудине, вторая – сверху.
* Прямыми руками (не согнутыми в локтях) производится энергичное ритмичное сдавливание грудной клетки пострадавшего на глубину 5 см. с частотой 70 - 100 надавливаний на грудную клетку в минуту,
* Сделать 15 надавливаний на грудную клетку,
* Затем сделать 2 «вдоха» искусственного дыхания:
* Зажать нос, захватить подбородок, запрокинуть голову пострадавшего и в течение 2 секунд  **сделать максимальный выдох ему в рот, (грудная клетка должна подниматься),**
* **Необходимо непрерывно чередовать массаж сердца с искусственным дыханием до приезда «скорой помощи», до появления признаков жизни или признаков биологической смерти.**
* При появлении признаков жизни (любые реакции, мимика, движения или звуки издаваемые больным), массаж сердца необходимо прекратить. При исчезновении указанных признаков жизни массаж сердца необходимо возобновить. Остановки массажа сердца должны быть минимальными – не более 5-10 секунд. При возобновлении признаков жизни массаж сердца прекращается, больному обеспечивается тепло и покой. При отсутствии признаков жизни массаж сердца продолжается до прибытия бригады скорой медицинской помощи.
* **Признаки биологической смерти:**
* Высыхание роговицы глаза,
* Деформация зрачка,
* Появление трупных пятен.

Периодически удалять слизь и рвотные массы изо рта с помощью салфетки, приложить холод к голове!

Единая служба спасения 01