

# ПОДГОТОВКА К ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ (ГАСТРОСКОПИИ И КОЛОНОСКОПИИ)

## ПОДГОТОВКА К ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИИ (ГАСТРОСКОПИИ):

Натощак, накануне легкий ужин не позднее 19 часов без молочных продуктов

## ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ:

Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования. Традиционный (стандартный) способ подготовки кишечника заключается в очищении кишечника путем изменения характера питания (бесшлаковая диета) в сочетании с пероральным приемом слабительных средств.

### 1. Диета

#### Рекомендуются:

- Мучные изделия и рис: белый хлеб из обогащенной, очищенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки(бублики) – без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта, каши (рисовая, овсяная), белый очищенный рис.
- Мясо: супы на нежирном мясном бульоне без овощей, различные, хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо.
- Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы).
- Молочные продукты: продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок!), нежирный кефир, не более 2 стаканов обезжиренного молока.
- Овощи: овощные отвары, картофель (без кожуры).
- Фрукты и напитки: мусс, ½ банана, персик, дыня. Чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки желательно прозрачные, без мякоти, без сухофруктов, без ягод и зёрен.
- Сладкое: сахар, мед, желе, сироп.
- Возможно приготовление пищи, а также употребление масла (сливочного, растительного), майонеза, маргарина в ограниченных количествах.

#### Из употребления исключаются:

- Все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), черный хлеб, крупы.
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками. Все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, киндза, базилик и т.п.).
- Щи и борщи из капусты, а также капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку).
- Молочные супы, крем-супы, окрошка.
- Жирные сорта мяса, утка, гусь.
- Копченности и соленья, колбасы, сосиски.
- Консервы.

- Жирные сорта рыбы.
- Солёные и маринованные грибы, морские водоросли.
- Молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженное, жирный творог.
- Острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами.
- Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива.
- Сладости, не включенные в перечень разрешенных.
- Бобовые, горох, чечевица и др.

## **2. Препараты для подготовки кишечника к колоноскопии**

### **Подготовка препаратом ФОРТРАНС или ЛАВАКОЛ**

Четыре пакетика препарата «ФОРТРАНС» растворить в 4 литрах воды.

Днем накануне исследования с 18.00 до 20:00 выпить 2 литра приготовленного раствора.

Утром в день исследования с 6:00 до 8:00 выпить оставшиеся 2 литра

### **Подготовка препаратом ЭНДОФАЛЬК**

Два пакетика препарата «ЭНДОФАЛЬК» растворить в 2 литрах воды.

С утра до 14:00 накануне исследования только прозрачные жидкости, исключить твердую пищу.

В 14.00 4 драже бисакодила по 5 мг, запить большим количеством жидкости.

В 18.00 выпить 1 литр приготовленного раствора ЭНДОФАЛЬКА. Не ужинать!

В день исследования не завтракать! В 6.00 выпить оставшийся 1 литр приготовленного раствора ЭНДОФАЛЬКА

### **Подготовка препаратом МОВИПРЕП**

Препарат «МОВИПРЕП»: для приготовления первого литра раствора содержимое одного саше А и одного В растворяют в небольшом количестве воды и доводят до 1 л водой. Приготовленный р-р следует выпить в течение 1–2 ч.

Процедура разведения второго литра препарата аналогична.

1-й способ: разделить на 2 части: первый литр разведенного препарата Мовипреп принимают вечером, второй литр разведенного препарата Мовипреп — утром в день проведения клинической процедуры

2-й способ: выпить 2 л разведенного препарата Мовипреп вечером накануне проведения клинической процедуры.

### **Подготовка препаратом ПИКОПРЕП**

Содержимое первого пакетика принимают вечером (в 17 – 21 часов) в день, предшествующий процедуре, запивая не менее 5 стаканами по 250 мл воды или прозрачной жидкости.

Содержимое второго пакетика принимают утром (за 5 - 9 часов до процедуры), запивая не менее 3 стаканами по 250 мл воды или прозрачной жидкости. Последний стакан можно выпить не позднее, чем за 1 час до процедуры.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!**