

ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ

УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ:

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости в отношении питания должна начинаться **минимум за три дня** до исследования (лучше – за большее количество времени). Цель изменения питания перед УЗИ – снизить количество образуемых в кишечнике газов.

Можно есть:

- отварную говядину, курятину;
- запеченную, паровую или отварную рыбу нежирных сортов;
- один раз в день одно куриное яйцо, сваренное вкрутую;
- каши: перловая, гречневая, овсяная;
- нежирный твердый сыр.

Питаться нужно часто и дробно, каждые 3 часа. Еду желательно не запивать, а пить некрепкий и не очень сладкий чай или воду без газа после еды или перед ней - минимум за час. Выпивать жидкости надо не менее полутора литров в сутки.

Исключить из рациона:

- бобовые в любом виде;
- газированные напитки;
- молоко;
- сладости и хлебобулочные изделия;
- черный хлеб;
- кисломолочные продукты (в том числе и творог);
- сырые овощи и фрукты;
- содержащие крепкие напитки;
- алкоголь;
- рыба и мясо — жирные сорта.

Подготовка детей к УЗИ органов брюшной полости немного отличается:

Младенцы до года пропускают перед процедурой всего одно кормление (проходит около 3 часов); пить им нельзя в течение часа перед этим.

Дети до трех лет уже могут безболезненно не есть 4 часа до исследования, пить им нельзя минимум час до процедуры.

Дети от 3 до 14 лет должны поголодать 6-8 часов, минимум за час не пить жидкость. Начать принимать в течение этих дней активированный уголь по 2-4 таблетки 3 раза в день или «Эспумизан» (или любое подобное средство) так, как указано во вкладыше. Если есть нарушения пищеварения, через 30 минут после еды можно принимать «Мезим» по 1 таблетке или «Фестал» во время еды по 1 таблетке. Последний приём пищи накануне в 19-00. Само исследование проводится строго натощак.

УЗИ ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ:

Мочевой пузырь - орган сам по себе напоминающий пустой мешочек, поэтому к его исследованию необходимо подготовиться заранее: необходимо выпить за 1 час до исследования 1-1.5 литра воды (без газа), сока, компота, морса и т.д. Обследование проводится с полным мочевым пузырём.

УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА:

Выполняется УЗИ абдоминальным датчиком (через кожу на животе) и вагинальным (влагалищным) датчиком.

При прохождении УЗИ органов малого таза у небеременных женщин, необходимо ограничить себя в питании за 3 дня до начала исследования и исключить из рациона:

- хлеб из тёмной муки;
- молоко в любом виде (каши и супы на молоке; чай и кофе с молоком);
- овощи, способствующие газообразованию (фасоль, горох, капуста);
- фрукты, способствующие газообразованию (виноград, яблоки, сливы);
- сладкие и мучные блюда (торты, пирожки);
- любые газированные напитки.

Начать принимать в течение этих дней активированный уголь по 2-4 таблетки 3 раза в день или «Эспумизан» (или любое подобное средство) так, как указано в инструкции. Если есть нарушения пищеварения, через 30 минут после еды можно принимать «Мезим» по 1 таблетке или «Фестал» во время еды по 1 таблетке.

За час до исследования (если врач не укажет необходимость иного варианта подготовки) необходимо выпить 1-1,5 литра воды без газа и не мочиться до исследования.

УЗИ МЯГКИХ ТКАНЕЙ:

Подготовка не требуется.

ТРИПЛЕКСНОЕ СКАНИРОВАНИЕ СОСУДОВ:

Подготовка не требуется.

УЗИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

Подготовка не требуется.

УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЁЗ:

Подготовка не требуется.

УЗИ СЕРДЦА:

Подготовка не требуется. Желательно иметь при себе результаты ЭКГ и предыдущие результаты УЗИ сердца (если таковые проводилось).