

ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ КРОВИ

Основные преаналитические факторы, которые могут повлиять на результат исследования:

1. лекарственные препараты (влияние лекарственных препаратов на результаты лабораторных исследований разноплановое и не всегда предсказуемое);
2. прием пищи (возможно как прямое влияние, за счет всасывания компонентов пищи, так и косвенное – изменение уровня гормонов на прием пищи, влияние мутности пробы, связанное с повышением содержания жировых частиц);
3. физические и эмоциональные перегрузки (вызывают биохимические и гормональные изменения);
4. алкоголь (оказывает острые и хронические эффекты на многие процессы метаболизма);
5. курение (изменяет секрецию некоторых биологически активных веществ);
6. физиопроцедуры, инструментальные исследования (могут вызвать временное изменение некоторых лабораторных параметров);
7. время суток при взятии крови (существуют суточные ритмы активности человека и, соответственно, суточные колебания многих биохимических и гормональных параметров, выраженные в большей или меньшей степени для различных показателей).

Общие правила подготовки к лабораторным исследованиям крови:

- рекомендуется сдавать кровь с 8 до 10 часов утра, натощак (не менее 8 ч. и не более 14 ч. после последнего приема пищи, питье в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок;
- если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены препарата перед исследованием. Длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови;
- алкоголь – исключить прием алкоголя накануне исследования;
- курение – не курить минимально в течение 1 ч. до исследования;
- исключить физические и эмоциональные нагрузки накануне исследования;
- после прихода в лабораторию отдохнуть (лучше посидеть) 10-20 минут перед взятием крови.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ МОЧИ

- накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять в пищу овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (морковь, свекла и пр.), не применять мочегонные препараты;

- перед сбором мочи надо провести тщательный гигиенический туалет половых органов;
- женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации;
- для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 с.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл. мочи. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер крышкой.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ КАЛА

- рекомендовано отмена всех препаратов (слабительные, препараты железа ректальные свечи на жировой основе, ферменты и другие препараты, влияющие на процессы переваривания, и всасывания);
 - нельзя проводить копрологические исследования после клизмы;
 - после рентгеновского исследования желудка и кишечника проведение анализа кала показано не ранее, чем через двое суток;
 - при исследовании на скрытую кровь из рациона следует исключить мясо, рыбу, помидоры, все виды зеленых овощей, препараты железа;
 - для паразитологических исследований кала специальной подготовки не требуется. Кал собирается после самостоятельной дефекации в одноразовый пластиковый контейнер, в количестве не более 1/3 контейнера. Следует избегать примесей к калу мочи и отделяемого половых органов.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ МОКРОТЫ

- мокроту лучше собирать утром до приема пищи;
- пациент перед сбором мокроты должен тщательно почистить зубы и прополоскать рот и глотку кипяченой водой;
- собирается только мокрота, отделяющаяся при кашле, а не при отхаркивании;
- мокрота собирается в одноразовые пластиковые контейнеры, с завинчивающийся крышкой.